



www.graabein.no

Årsrapport for 2019 – Håndballgruppa

1. Styrets sammensetning, arbeid og aktiviteter i 2018

Styret i håndballgruppa i Graabein bestod ved utløpet av 2018 av:

Leder/:	Rune Ovnerud
Nestleder:	Robert Pettersen
Sportslig leder:	Rune Ovnerud
Materialforvalter:	Jan Brock-Støa
Medlemsansvarlig/kasserer	Mari Fjøsne
Laglederkontakt:	Tor Øyvind Andersen
Web-ansvarlig:	Bjørn-Are Karolius
Kioskansvarlig:	Kine Ovnerud

Håndballgruppa i Sætre IF Graabein er en breddeklubb med lange tradisjoner. Vi har også lag som hevder seg godt i regionsserier og cuper/turneringer. Håndballgruppas målsetning er å gi alle barn og ungdom i området et godt håndballtilbud.

I 2019 hadde vi to damelag som spilte kamper i 5. divisjon. Dette ble en suksess og endte med opprykk

Det er også et herrelag i 4 divisjon som har bitt godt fra seg.

Vi har for tiden ca. 230 aktive håndballspillere i Graabein, fordelt på 14 håndballag. Nærmere rapport fra de enkelte lag følger under punkt 2.

Håndballgruppa i Sætre IF Graabein er dugnadsdrevet og er både helt avhengig av og nyter godt av en flott foreldreinnsats. Alle verv i klubben er ulønnet, og såvel styrets medlemmer som lagenes oppmenn bidrar med frivillig innsats. Lagenes trenere mottar en beskjeden trenergodtgjørelse.

Det er stor aktivitet i håndballgruppa. Inklusive aktivitets-/miniturneringer for de yngste spillerne arrangeres det gjennom sesongen hjemmekamper omtrent 40 dager/kvelder der håndballforeldre på omgang stiller opp til frivillig innsats i kiosk, billettsalg og sekretariat. I tillegg stiller styrets medlemmer opp som låsevakter på hver hjemmekampdag og har ellers også fungert som pådrivere og arrangører av det som har vært av aktiviteter i hallen.

Det er avholdt 4 ordinære styremøter i 2019, i tillegg har vi vært med på samarbeidsmøter med ROS for å se på samarbeidsløsninger, samt andre løsninger som kan gjøre vår klubb enda bedre.

Håndballgruppa har blant annet organisert:

- Minihåndball- og aktivitetsturneringer for de yngste årsklassene
- Juletresalg i desember i samarbeid med fotballgruppa
- Låsevakter og foreldredugnad for hver hjemmekamp for alle klubbens lag
- Fordeling av treningstider i Sætrehallen
- Prosjekt Beachanlegg

Resultatregnskapet for 2019 viser at vi går ca i 0. Alikevel er balansen god grunnet faste overføringer internt i klubben. Dette er overføringer for juletresalg, LAM-midler, sponsormidler osv.

Priser for å spille håndball:

De nye satsene vi fakturerer nå er:

1 treningsdag pr. uke – 1000 kr/halvår

2 treningsdager pr. uke – 1250 kr/halvår

3 treningsdager pr. uke – 1500 kr/halvår

Dette tilsvarer gjennomsnittlig en reduksjon på nesten 30%. Dette er vi veldig glade for.

Voksne utøvere vil fortsatt faktureres 2000 kr/halvår for 2 ukentlige treninger.

For å sikre en god økonomi i tiden fremover er vi nødt til å se på nye inntektskilder. En ting vi ønsker nytt styre skal se på er muligheten for å gjennomføre «Vestfjorden mini» En cup rett etter skolestart med miniturneringer på lørdag og aktivitetsturnering på søndag. Dette tror vi i styret kan gi en god inntekt, og dette er en turneringsform vi er gode på å gjennomføre.

Annet dugnadsbasert arbeid må også til for å sikre at vi har penger til å holde aktivitetene i gruppa gående. Her er det på sin plass å minne om at Graabein, gjennom vårt eiendomsselskap, eier Sætrehallen, så hvis ikke håndball har økonomi til å leie treningstid i hallen (som er den desidert største utgiftsposten vår) vil dette også gå hardt utover klubbens økonomi totalt sett.

Styret er svært godt fornøyd med og takknemlig for den innsatsen som nedlegges av våre trenere og lagledere – uten dem hadde vi ikke hatt noe å tilby!

2. Rapport fra håndball-lagene

Damelaget:

21 spillere, 2 lag i seriespill i 5 div

Årsberetning 2019 Damelag. Trenerne: Per Roar Bergan og Svein Roger Olsen Lagledere: Lene Teigen Dybvik, Marit Bjørnstad, Kathrine Øhmann Rosenquist, Mari Fjøsne

Treningstider: Torsdager 20.30 - 22.00 (kun høsten) Søndager 18.00 - 19.30 Ett lag med ca 20 spillere våren 2019 i 5 div vokste til to lag i 5 div høsten 2019 med ca 25 spillere. Med et resultat på øvre halvdel av tabellen etter endt sesong på vårparten, og en 2. plass i Drammenslekene, ble den stadig større og sterkere spillergruppa enige om å satse mot å rykke opp til 4 div med ett lag i løpet av sesongen 2019/2020. Ny sesong ble innledet med Hummel cup på Nordstrand hvor det ble stilt med ett lag. Mye stang ut, og ingen stor plassering, men godt å få kommet i gang og spilt seg inn til seriestart. Ved utgangen av 2019 var målet innen rekkevidde for 1. laget, samt at lag nr 2 også hevdet seg godt i sin avdeling. Lagene har slitt litt med å være nok spillere på alle kamper, da det har vært litt frafall og noe skader underveis, og har fått god hjelp fra J03. Det har vært treninger 2 ganger pr uke fra høstsesongen startet, hvor en av disse er sammen med J03. Dette har gitt positive utslag i bedre samspill mellom damelag og juniorer, samt en stor spillergruppe på trening som skaper grunnlag for gode treningsøkter

ÅRSRAPPORT FOR 2019 FRA GRAABEIN JENTER FØDT I 2003

Vi trener 2 ganger i uka i hallen + frivillig egentrening på Trimmen, som mange av spillerne benytter seg av. Stilte med 1 lag i Jenter 16.

2019:

- Vi var 22 jenter som fullførte vårsesong, 18 jenter ble med videre til høsten . Trening sammen med damelaget 1 gang pr uke
- Cup i sverige i Juni 2019.
- I Beach serien stilte vi med 2 lag,

Takk for ett flott håndball år 2019 😊

Hilsen Rune & Alexander (trenerne) & Nina (lagleder) Jenter 03 Graabein

J2006

Lagleder: Ellen Wiger .

Trenerne: Per Christian Lund

Treningstid: mandag og torsdager

9 spillere vårsesong, 11 høstsesong

Stilte 1 lag i B-serie og 1 lag i beachserien, Cup i vestfossen dette året

Har hatt en del sosiale samlinger, som Bowling, overnatting på stikkvannshytta, og trampolinepark

På vegne av jenter 2006 – Per C Lund

J2007

Trener: Emilie Aabø.

Oppmann: Silje Fjeld

Treningstider: Mandag: 18-19.30

Torsdag: 19-20.30

Eventuelt: Onsdag: 19-20.30

Laget starter sesongen med 6-7 spillere, men en spiller slutter ganske fort etter sesongstart. Vi er avhengig av hjelp, og samtaler med J08 blir innledet. Det blir besluttet at vi prøver med samarbeid på treninger og at vi får bistand i kamper. Det har kommet en ny spiller inn, og en som sluttet nå på våren. Det har vært en god utvikling hos spillerne gjennom sesongen og flere kamper vunnet. Jentene er fornøyde og samholdet i 07/08 oppleves godt. Samarbeidet mellom 07 og 08 trenere og oppmann har vært bra og J07 stortrives med tilskuddet av nye trenere.

J2008

Vi er pr dags dato 12 jenter på laget

Vi spiller månedlig barnehåndballturneringer hvor vi melder på 2 lag at vi kan spille 6 kamper. Jentene spiller og sammen med J2007. Jenter synes det er fint at de får mye spill praksis.

Vi skal ha to Dugnader i nærsenter for å samle sammen pengene til cuper.

Med vennlig hilsen

Veith Höper

J2009

Høsten 2019 var vi 12 spillere, pr januar 2020 er vi 10.

Vi trener to ganger i uken. Trener er Anne-Line Liljeborg. I tillegg har vi vært heldige å ha Synne Nystad og Emilie Ovnerud fra J2003 med som hjelpetrenerne. Laget spiller turnering en gang pr måned. Vi var påmeldt Vestfossen Cup i slutten av april 2020, men denne ble avlyst pga Corona.

Vi prøver å bli kjent også utenfor håndballbanen, og var derfor en tur på Røykenbadet før jul 2019.

Ellen S. Trachte, lagleder

J2010

Lagleder:Renate Trangsrud

Trenere: Trine Hermansen og Elin Bekkevold

Treningstid: Onsdager 17:00 - 18:30 og torsdager 17:30 - 19:00

Laget er i dag 20 stykker.

Vi har vært meldt på i øvet i aktivitetserien der de fleste kampene er blitt vunnet. Skulle vært på overnattingscup nå i mai, men dette ble selvfølgelig avlyst. Vi har også hatt to kakesalg på nærsenteret, hvor vi fikk inn en del penger.

På vegne av jenter 2010 – Renate Trangsrud

J2011

Trener 2019/2020 er Monica Beckmann

Lagleder 2019/2020 er Thomas Ek

Vi startet med 8 jenter på laget høsten 2019.

Avsluttet sesongen med 12 jenter vår 2020.

Vi har hatt treninger mandager 17.00-18.00

Vi deltok på 4 cuper høstsesongen i 2019 og 3 cuper i 2020 vårsesongen.

Jenter 2012

20 spillere og masse futt og fart.

Trenere er Ann sofie Straith og Tonje B Støa

Jenter 2013

Treningstid tirsdag 17:00 - 18:00

Lagledere: John Ivar Johansen og Linda Therese Kristiansen

Trenere: Anders Ruud Gundersen, Susanne Høland og Rebecca Langås Minde

12 spente jenter + en gutt startet for første gang å trene håndball i august 2019. Det har vært en bratt læringskurve og barna har utviklet seg veldig bra. Første cup ble også spilt i Hokksund i november hvor alle gjorde en kjempeinnsats. Håndball har vært populært blant 2013-kullet og nå er vi totalt blitt 18 barn (16 jenter og 2 gutter).

Herrelaget

Herrelaget håndball herrer

Trener: Kenneth Tørlen

Treningstider: Mandager 21-22.30, onsdager 20.30-22.00

Herrelaget startet opp med treninger for et års tid siden og har i sesongen 2019/2020 spilt seriespill i 4. divisjon. Laget ble startet opp etter at en del lokalt bosatte tidligere håndballspillere i ulike aldre slo seg sammen med en gjeng herrer som trente sammen med damelaget. Laget er bredt sammensatt både med tanke på alder, erfaring og ferdighetsnivå. Det har blitt gjennomført 2 treninger i uken med vekt på å skape spillsystemer og samspille laget. Treningene har vært gode og varierte og har også lagt vekt på skadeforebyggende trening. Interessen for laget har vært stor og pågangen av nye spillere har vært økende. I

tillegg til de som spiller i serie er det også flere som kun deltar på treninger. Mange av våre spillere er selv trenere eller foreldre til barn som spiller håndball.

Før seriestart var vi 19 spillere på laget. Vi er flere nå. Til sammen er det mer enn 30 stykker som har deltatt på trening med herrelaget denne sesongen.

I 4. divisjon spilles serien i 2 avdelinger. Etter jul settes en ny tabell der de beste lagene fra hver avdeling møtes. Graabein herrer kom på andreplass i sin avdeling og havnet i midt på tabellen i spillet etter jul før dette ble avbrutt grunnet Covid-19. Vi ser tilbake på en fin første sesong med mange gode kamper. Vi er et breddelag som på en god dag kan slå alle lag, men vi kan også tape mot de fleste.

Det har vært stor interesse rundt laget på hjemmekampene og det har vært fra 100 til 200 tilskuere som har skapt god stemning i hallen . Herrelaget ser frem til neste sesong.

For herrelaget

Carl Erik Moksness

Gutter 2011

Vi er 14 spillere nå. 2 fra 2010 og 2 fra 2012.

Vi har et supert trenersteam med Linn, Stina og Marianne..

Vi hadde juleavslutning med pizza og juleskattejakt siste trening før jul. Like stas som i fjor.

Mvh

Bente H Johansen

Lagleder

G2007/2008

Trenere Monica og Linn

Lagleder Thomas

17 spillere, meldt opp i både G11 og G12 pga 4 spillere født i 2007

God stening i spillergruppa og mye energi. Fokus på å bygge lag og lagfølelse fremover

G2005/g2006

11 spillere totalt

Har hatt godt samarbeid med ROS i begge årsklasser og er avhengig av dette for fremtiden også

